

Kursplan ab dem 01.11.2019



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00						
10:00		Rückenschule 45 Minuten	Rehasport 45 Minuten			
11:00				Rückenschule 45 Minuten		
11:30	Rehasport 45 Minuten					
17:00		Jumping 45 Minuten	Bauch 17:30 30 Minuten			
18:00		Pilates 45 Minuten	Jumping 45 Minuten	Pilates 45 Minuten		
19:00	Rückenschule 45 Minuten			Yoga 60 Minuten		

Verkauf von 10er Karten

Preis **110,00 €**

Ihre Krankenkasse bezahlt bis
zu 100 % der Gebühren
2 x pro Jahr